Os formulários devem estar dentro de:

<form> </form>

Input de texto: <input type="text" name=" " id=" ">

Ex: <form>

<p>Nome: <input type="text" name="nome" id="nome"></p>

</form>

Input de envio: <input type="submit" value=" ">

Ex: <form>

<p><input type="submit" value="Enviar"></p>

</form>